



(NEW) Classroom Party Guidelines for Parents/Guardians  
Moorpark Unified School District  
Student Wellness Committee

We know that childhood obesity is on the rise and that it presents significant health risks to our students. Food-borne illnesses, dental decay and food allergies are also a significant problem. In order to comply with recent state and local regulations, the MUSD Wellness Committee has prepared the following guidelines for foods offered and consumed in the classroom.

- ❖ Classroom parties will be limited primarily to once a month and will be held after lunch whenever possible. Please contact your child’s teacher to coordinate “special group” parties.
- ❖ Consider non-food alternatives for parties/celebrations such as a book for the classroom; a game, CD or DVD for rainy day enjoyment; or pencils/art supplies for each student.
- ❖ Food items must be prepackaged, with ingredients and nutritional information on wrapper, except for fresh fruits or vegetables. Based on these nutritional guidelines, homemade baked goods are strongly discouraged.
- ❖ To assist parents/guardians, a healthy celebration snack menu has been developed by Child Nutrition Services. With 10 school days advanced notice, parents/guardians can order delicious food items that meet the nutritional standards. (See Child Nutrition webpage at [www.mrpk.org](http://www.mrpk.org) for standards and menus; copies are also available in the school office).

By eliminating non-nutritional food in the classroom, we are promoting and modeling healthy eating habits. Thank you for your cooperation.

HEALTHY CHILDREN LEARN BETTER!

\* \* \* \* \*

(NUEVO) Reglas para Padres/Guardianes de celebraciones en los salones  
Moorpark Unified School District  
Comité De la Salud Del Estudiante

Sabemos que la obesidad de la niñez está aumentando y que presenta riesgos de salud significativos a nuestros estudiantes. Las enfermedades producidas por los alimentos, el decaimiento dental y las alergias a comidas son también un problema significativo. El estado ha establecido una serie de regulaciones locales y es por eso que el comité de salud de MUSD ha preparado las reglas siguientes para los alimentos ofrecidos y consumidos en los salones.

- ❖ Las celebraciones en los salones serán limitados a una vez al mes y llevados a cabo después de almuerzo siempre que sea posible. Favor de comunicarse con el maestro/a de su niño/a para coordinar celebraciones “especiales del salón”.
- ❖ Considere otras alternativas que no son comida para las celebraciones tal como un libro para el salón; un juego, un CD o un DVD para ver durante un día de lluvia; o materiales educativos como lápices o equipo de arte para cada estudiante.
- ❖ Los artículos de comida deberán ser aquellos que vienen empacados con la etiqueta que indica los ingredientes y la información de la nutrición, a excepción de las frutas frescas o de los vegetales. De acuerdo con estas reglas alimenticias, les queremos desalentar a que traigan comidas hechas en la casa.
- ❖ Para asistir a los padres/guardianes, se ha desarrollado un menú sano por el servicio de comidas del Distrito. Los padres/guardianes pueden ordenar de este menú en la oficina de la escuela con 10 días de anticipación. (vea la página Web de la nutrición del niño en [www.mrpk.org](http://www.mrpk.org) para los estándares y los menús; las copias también están disponibles en la oficina de la escuela).

Es nuestro propósito el modelar buenos hábitos alimenticios por medio de eliminar aquellas comidas que no son nutritivas. ¡Gracias por su cooperación.

¡LOS NIÑOS SANOS APRENDEN MEJOR!

