

14 de septiembre, 2009

Estimados padres

Como otros distritos escolares, en Moorpark estamos teniendo ausencias de los estudiantes debido a síntomas de la gripe. Hasta ahora, un caso ha sido reportado en nuestro Distrito como H1N1 influenza viral (gripe porcina). Aunque sabemos que esto es una preocupación, las autoridades sanitarias públicas nos dicen que el H1N1 influenza viral puede variar de leve a severo. Por ejemplo, personas con condiciones médicas crónicas están más a riesgo. Ya que es una nueva cepa viral, la mayoría de la gente no tiene ninguna inmunidad a ella. Por lo tanto, veremos a gente que se enfermará con este virus.

Para reducir el desarrollo de los gérmenes, el Distrito está siguiendo las pautas del centro del control de enfermedad (CDC) para la prevención de la gripe que indican que la gente que esta enferma con síntomas de gripe permanezcan en la casa hasta que estén libres de fiebre por 24 horas. En la escuela, los estudiantes están lavándose y esterilizando sus manos regularmente y cubren sus bocas cuando tosen. También estamos siguiendo las pautas de la CDC para la limpieza regular de áreas donde los estudiantes y el personal tocan regularmente.

Si su niño demuestra síntomas de la gripe tal como una fiebre de sobre 100, tos, dolor de músculos, náusea y/o el vomitar por favor notifiquen a la escuela y mantengan a su niño en la casa hasta que este libre de fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) por 24 horas. Sin embargo, no se refrene de dar a su niño medicamento para reducir la fiebre durante el curso de la enfermedad.

El CDC recomienda que consigan asistencia médica inmediatamente si la persona enferma:

- tiene dificultad al respirar o dolor de pecho
- tiene morado o azul decoloración de los labios
- esta vomitando y es incapaz de mantener líquidos en el estómago
- tiene muestras de la deshidratación tal como vértigos al estar parado, ausencia del orine, o en infantes, una carencia de lágrimas cuando lloran
- ataques (por ejemplo, convulsiones incontroladas)
- son menos responsivos que normal o se confunde

Para más información sobre la gripe porcina, vea por favor nuestra página del web <http://www.mrpk.org/instruction/HealthandWellness> . Para consulta adicional por favor comuníquese con nuestras especialistas de salud: Kathy Lane y Susan van Owuerkerk at 805.531.6481.

Gracias por su ayuda en nuestros esfuerzos de prevención para mantener a nuestros estudiantes sanos y aprendiendo.

Sinceramente,

Ellen Smith, Superintendente