



*Learning Today to Lead Tomorrow*

---

## **MOORPARK UNIFIED SCHOOL DISTRICT**

---

5297 Maureen Lane, Moorpark, California 93021

(805) 378-6300

Estimados padres o tutores:

Con el motivo de cerciorarse que su hijo o hija esté listo para la escuela, actualmente el Código Educativo 49452.8, de la ley de California requiere que para el 31 de mayo su hijo o hija reciba una evaluación de su salud oral (examen dental) ya sea cuando curse el kindergarten o su primer grado, dependiendo cual es su primer año en una escuela pública. También se cumple el requisito si el niño o niña recibió una evaluación dentro de los 12 meses antes de empezar la escuela. La ley especifica que las evaluaciones deben realizarlas un dentista u otro profesional de salud dental que sea certificado.

Por favor llevar el formulario adjunto "Evaluación de la salud oral/Solicitud de exención: a la oficina dental, ya que lo necesitará para el examen de su niño o niña. En caso que no pueda llevar a su hijo o hija para esta evaluación requerida, por favor indique el motivo en la Sección 3 del formulario. Puede obtener más copias de dicho formulario en la escuela o por internet en el lugar del Departamento de Educación de California: <http://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/>. La ley de California requiere que las escuelas mantengan la privacidad de la información sobre la salud del estudiante. La identidad de su niño o niña no se asociará con ningún informe que se produzca como resultado de este requisito. Los siguientes recursos podrían servirle para hallar un dentista y completar este requisito para su hijo o hija:

1. Pueden ayudarlo a encontrar un dentista que acepte Denti-Cal llamando al número de teléfono sin cargo para Medi-Cal/Denti-Cal en el lugar en la red: 1-800-322-6384; <http://www.denti-cal.ca.gov>.
2. Pueden ayudarlo a encontrar un dentista que acepte el seguro de Healthy Families o si desea inscribir a su niño o niña en el programa en el número de Healthy Families: 1-800-880-5305 ó <http://www.healthyfamilies.ca.gov/hfhome.asp>.
3. Para seguros o recursos adicionales puede ponerse en contacto con Salubridad de Ventura, Cuidado infantil llamando al: 652-3326.

Recuerde su niño o niña no está saludable ni listo para la escuela ¡si su salud dental no es buena! Aquí tiene consejos importantes para ayudarlo a que se mantenga saludable:

- Llevar al niño o niña al dentista dos veces al año.
- Elija comidas saludables para toda la familia. Los alimentos frescos normalmente son los más saludables.
- Cepillarse los dientes por lo menos dos veces al día usando dentífrico que contenga fluoruro.
- Limite la cantidad de golosinas y bebidas dulces como los ponches o sodas. Las bebidas y golosinas dulces pueden contener mucha azúcar que produce cavidades en los dientes y reemplazan nutrientes importantes en la dieta de su niño o niña. Las bebidas y golosinas dulces también contribuyen a los problemas con el peso, lo cual podría conducir a otras enfermedades como la diabetes.

Los dientes de leche son muy importantes. No se trata sólo de los dientes que se cambian, sino que los niños necesitan de sus dientes para comer debidamente, hablar, sonreír y sentirse bien de sí mismos. Los niños que tienen caries podrían tener dificultad para comer, ya no sonríen y pueden tener problemas para prestar atención y aprender en la escuela. Las caries son una infección que no se cura y pueden ser dolorosas si no se les da tratamiento. Cuando las cavidades dentales no se curan los niños pueden enfermarse hasta el punto de requerir tratamiento en la sala de emergencia y podrían dañarse sus dientes permanentes.

Muchas cosas influyen en el progreso de su niño o niña y su éxito en la escuela, incluyendo su salud. Los niños deben mantenerse sanos para aprender y los niños que tienen caries no están saludables. Las caries se pueden prevenir, pero afectan a más niños que ninguna otra enfermedad crónica.

Si tiene alguna pregunta sobre el requisito de esta evaluación de la salud oral, puede ponerse en contacto con Kathy Lane al (805) 531-6841.

Atentamente,

Ellen Smith  
Superintendente del Distrito