



(NUEVO) Reglas para Padres/Guardianes de celebraciones en los salones
Moorpark Unified School District
Comité De la Salud Del Estudiante

Sabemos que la obesidad de la niñez está aumentando y que presenta riesgos de salud significativos a nuestros estudiantes. Las enfermedades producidas por los alimentos, el decaimiento dental y las alergias a comidas son también un problema significativo. El estado ha establecido una serie de regulaciones locales y es por eso que el comité de salud de MUSD ha preparado las reglas siguientes para los alimentos ofrecidos y consumidos en los salones.

- ❖ Las celebraciones en los salones serán limitados a una vez al mes y llevados a cabo después de almuerzo siempre que sea posible. Favor de comunicarse con el maestro/a de su niño/a para coordinar celebraciones “especiales del salón”.
- ❖ Considere otras alternativas que no son comida para las celebraciones tal como un libro para el salón; un juego, un CD o un DVD para ver durante un día de lluvia; o materiales educativos como lápices o equipo de arte para cada estudiante.
- ❖ Los artículos de comida deberán ser aquellos que vienen empacados con la etiqueta que indica los ingredientes y la información de la nutrición, a excepción de las frutas frescas o de los vegetales. De acuerdo con estas reglas alimenticias, les queremos desalentar a que traigan comidas hechas en la casa.
- ❖ Para asistir a los padres/guardianes, se ha desarrollado un menú sano por el servicio de comidas del Distrito. Los padres/guardianes pueden ordenar de este menú en la oficina de la escuela con 10 días de anticipación. (vea la página Web de la nutrición del niño en www.mrpk.org para los estándares y los menús; las copias también están disponibles en la oficina de la escuela).

Es nuestro propósito el modelar buenos hábitos alimenticios por medio de eliminar aquellas comidas que no son nutritivas. ¡Gracias por su cooperación.

¡LOS NIÑOS SANOS APRENDEN MEJOR!